Formation Continue

Université de Strasbourg

Formations

Les fatigues : comprendre, accompagner, agir

L'Université de Strasbourg

58 114 étudiants et 8 447 stagiaires en formation continue

6 232 personnels dont 1 669 enseignants-chercheurs

Des chiffres imposants qui font de l'Université de Strasbourg un espace riche et multiple, que ce soit dans l'offre de formation pluridisciplinaire et la recherche, comme dans l'offre culturelle et patrimoniale.

La formation continue universitaire

Le Service Formation Continue (SFC) propose la gamme de formations universitaires la plus complète de France :

- 900 formations
- 60% de l'activité est réalisée avec des stages courts (dont près de 35% sur-mesure, en intra) et 40% avec des formations diplômantes
- Plus de 3 000 intervenants par an, 1/3 d'universitaires et 2/3 de professionnels
- 1 équipe dédiée de plus de 50 personnes
- 12,4M € de CA

La formation continue universitaire

L'ensemble de notre offre est désormais disponible en ligne, régulièrement actualisée et enrichie.

sfc.unistra.fr

Nous pouvons aussi intervenir sur l'ensemble des domaines d'enseignement des 35 facultés, écoles d'ingénieurs et instituts de l'Université de Strasbourg.

Diplôme d'université

Approche compréhensive et partenariale des fatigues

DU destiné aux professionnels du soin et de l'accompagnement

Présentation

Les fatigues chroniques, fréquentes dans de nombreuses pathologies, restent insuffisamment reconnues et prises en soin. Ce DU propose une approche interdisciplinaire, expérientielle et participative, unique car co-construite avec les personnes concernées. Il associe savoirs scientifiques et vécus pour renforcer les compétences, favoriser le partenariat entre soignants, patients et proches-aidants, et améliorer la reconnaissance et l'accompagnement des fatigues.

Points forts

- DU transdisciplinaire alliant sciences, sciences humaines et sociales et expertise des patients
- Formation co-construite entre soignants, chercheurs, patients et associations
- Outils concrets pour mieux évaluer et prendre en soin les fatigues
- Pédagogie immersive : médecine narrative, théâtre-forum et cas cliniques
- Accès à un réseau national d'experts et de ressources dédiés aux fatigues

Compétences

- → Différencier les principales formes de fatigues chroniques
- → Identifier les causes et facteurs d'entretien des fatigues
- → Repérer les besoins et ressources des personnes concernées
- → Améliorer la communication avec patients, proches et soignants
- → Identifier les mécanismes de stigmatisation et leurs effets
- → Utiliser des outils d'évaluation clinique des fatigues
- → Accompagner les stratégies d'adaptation au quotidien
- → Co-construire des actions d'éducation thérapeutique
- → Orienter vers des approches complémentaires validées

En savoir plus

Contact

Inscriptions et renseignement
Céline Ohrel | *Coordinatrice formations*
c.ohrel@unistra.fr | 03 68 85 49 24

Formation courte à distance

Comprendre l'expérience des fatigues pour agir ensemble

Formation destinée aux personnes concernées : patients, proches-aidants...

Présentation

Les fatigues chroniques, souvent méconnues, entraînent errance, incompréhension et stigmatisation, avec des conséquences sur les parcours de vie et de soin. En lien avec le DU « Approche compréhensive et partenariale des fatigues », cette formation offre aux personnes concernées et à leurs proches un espace de partage et d'apprentissage, favorisant le croisement des savoirs, la coopération avec les soignants et une meilleure reconnaissance des fatigues.

Points forts

- Approche transdisciplinaire intégrant savoirs biomédicaux, sciences humaines et sociales et expertises propres aux patients
- Formation co-construite avec des patients experts, proches-aidants et associations
- Pédagogies participatives : écriture, théâtre-forum et échanges de pratiques
- Outils concrets d'adaptation, d'autogestion et de communication
- Accès à un réseau national d'acteurs et de ressources sur les fatigues

Compétences

- → Identifier les besoins et les ressources mobilisables face aux fatigues
- → Mieux communiquer avec soignants, proches et milieu professionnel
- → Repérer les mécanismes de stigmatisation et leurs impacts
- → Intégrer les notions de repos, récupération et gestion du rythme d'activité (« pacing ») pour prévenir l'épuisement
- → Adapter son organisation face au handicap invisible
- → Renforcer son pouvoir d'agir ou accompagner un proche
- → Utiliser des outils d'évaluation et d'auto-évaluation
- → Identifier les approches complémentaires validées
- → Co-construire des actions pour améliorer la reconnaissance des fatigues

En savoir plus

Contact

Inscriptions et renseignement
Céline Ohrel | *Coordinatrice formations*
c.ohrel@unistra.fr | 03 68 85 49 24

Le Service **Formation continue** de l'Université de Strasbourg accompagne **tous les parcours professionnels :** *reconversion*, *évolution*, *valorisation des acquis*.

Nous vous proposons **une offre riche** de ***diplômes*** et de ***formations courtes***, en *présentiel* ou à *distance*, accessibles à tout profil et pouvant être conçues **sur-mesure** pour les besoins des organisations, dans ***tous les domaines*** de l'Université de Strasbourg.

Renseignements pédagogiques et sur les contenus :
Isabelle Fornasieri
Coordonnatrice du Groupe de travail national sur les Fatigues
Maître de conférences Unistra
isabelle.fornasieri@unistra.fr

sfc.unistra.fr

Service formation continue
Université de Strasbourg
21 rue du Maréchal Lefebvre
F-67100 Strasbourg